

## ウェイトリフティング

- 1 期 日 令和5年5月28日(日)
- 2 会 場 下関工科高等学校ウェイトリフティング場  
〒759-6613  
下関市富任町4丁目1-1  
Tel (083) 258-0065
- 3 日 程

5月28日(日)	8:30 全階級(55~+102kg級)検量 10:00 開会式 10:30 全階級 競技開始 13:00 競技終了予定 13:05 閉会式
----------	--

- 4 競技種目・競技方法  
規定2種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)